健康体检须知及流程

尊敬的教职员工：您们好！

欢迎您来校医院进行健康体检，您在体检中有任何问题，我们都会为您及时提供帮助，希望在我们的相互配合下，顺利完成各项检查内容。  
 这里，我们先将健康检查的注意事项向您告知：  
 一、体检当天上午8：00在校医院南楼3楼入口处凭一卡通和身份证登记，领取体检表格。

二、体检前一天避免劳累，不宜剧烈活动；体检前三天不宜参加聚会、聚餐，忌酒，限高脂、高蛋白、高糖、高盐饮食。

三、体检前一天晚8时后禁食，当天早上禁食禁水（高血压病人可按时服用药物），以便空腹抽血及B超检查。

四、抽血及B超检查后，方可进食（8:00-10:00为抽血时间，免费提供早餐；11:00停止发放体检表），全程体检时间8:00-11:30

五、小便检查时（即留即检、无需提前留尿），请留中段尿（弃前后段）；女职工月经期请勿做尿液检查，待经期完毕后再补检。

六、体检时着装要宽松，不宜穿戴有金属线的衣服、连裤袜、连衣裙及长筒靴。

七、体检项目：（1）特殊检查：腹部B超、DR、心电图和生化检查（抽血）；（2）常规检查：一般检查（身高、体重、血压）、内科、外科、眼科、耳鼻喉科；（3）65岁以上老人增加骨密度检查。

八、体检结束后，请将体检表交到指示的交表处，如果自行不交表本次体检无效，待体检评估完成后通知各单位到校医院领取体检报告。

九、体检时间：按单位排序进行，每日上午体检，人数为150人。

体检流程

南楼三楼凭身份证、一卡通领取体检卡→医务人员登记→抽血→B超→留小便→早餐→心电图→DR→各专科检查，体检完毕后请将所有检查材料交登记处医务人员（才能出体检结论）。  
 各专科体检，体检者应在医务人员的引导下，可前后调整，以免引起各科室检查等待时间不均匀，希望大家配合医院，顺利完成您的健康检查。

联系人：舒主任 67861119（门诊办） 67865006

华中师范大学医院

2019年4月30日